

11 Luie interventies

Luie interventies zijn interventies die ertoe leiden dat teams hun eigen patronen zien én daarover met *elkaar* in gesprek gaan (in plaats van met jou). Bovendien neemt de urgentie voor verandering vaak toe als resultaat van luie interventies. In dit document geven we je een aantal 'luie zinnen' en interventies mee die je dagelijks kunt gebruiken in jouw team(s).

- Wat gebeurt er nu? Gaat het vaker zo? *Kijk de mensen aan die je nog niet gehoord hebt.*
- Strategisch aankijken: kijk naar de mensen die niet praten! Luister intussen naar de praters.
- Welke vragen willen jullie elkaar stellen?
- Wanneer een teamlid naar jou toe reageert en je wil dat het team gaat reageren: Welke reacties roept dit op?
- En nu?
- Ben ik de enige die het ...? (niet meer kan volgen, ongemakkelijk vind, lang vind duren)
- Welke afspraken willen jullie hierover met elkaar maken?
- Hoe vinden jullie dat het gesprek nu verloopt?
- Wat valt jullie op?
- Wie zit zich volgens jullie (in te houden, op te winden, te irriteren, te vervelen)?
- Verbreden ipv op individuen reageren: Wie ervaart dat nog meer? Wie ervaart dat heel anders?

Wil je patronen sneller leren zien? Veel meer luie interventies leren? Leren wanneer en hoe je deze interventies succesvol inzet? Kom dan naar onze driedaagse training 'luie interventies met grote impact'. Klik [hier](#) voor meer informatie.

